



Beleef een foodwalk in Zeegse

Door Theo Spek

Wandelroute: 5 km circa 2 uur

Recept: zomerse natuursalade

ROUTE

RECEPT

INFO

Zo lopend in de natuur rondom Zeegse is het genieten van de rijkdom in planten.

Wat veel mensen niet weten is dat er ook veel gewassen te vinden zijn die erg lekker en vooral gezond zijn. In een streek zoals Zeegse, leven de mensen uit deze omgeving in een bekende maar toch onbekende wereld.

Foodwalk Zeegse

Start route

Eetcafé “Het Witte Huis,
Schipborgerweg 7, 9483 PH Zeegse

[Routebeschrijving](#)

Lengte route

5 km, circa 1.5-2 uur met
het plukken erbij.



GPS

Met de GPS coördinaten ziet u in google-
maps de routepunten en uw positie.

Voorbeeld: [GPS: 53° 04' 01.2" N 6° 38' 58.3" E](#)

Wat is er te vinden?

Er zijn eetbare gewassen te vinden (o.a.:
witte dovenetel, duizendblad, kamille,
kamperfoelie, rode en witte klaver).

OV informatie

www.9292.nl, 0900 - 9292

Printen

Wilt u deze route printen, kies dan bij
Adobe acrobat > printen > meerdere >
pagina's per vel > 2 op 2.

Routekaart Zeegse



**Tik op de nummers
in de kaart voor
meer informatie**

Routebeschrijving Zeegse

1 Start

KAART

U start op de Brink richting Oudemolen. Op Y-splitsing gaat u rechtdoor.

2 Zandpad

GPS: 53° 04' 01.2" N 6° 38' 58.3" E

Sla na de boerderij linksaf de Zandrivier in, rechts aanhouden de Schapendrift op. Deze weg gaat over in een zandpad. Voor einde zandpad gaat u linksaf.

3 Fietspad

GPS: 53° 03' 38.0" N 6° 38' 36.4" E

Op het fietspad gaat u linksaf. Ga het eerste pad linksaf, het zandpad op.



4

Verlaat fietspad

KAART

GPS: 53°03'32.0"N 6°38'51.0"E

Ga op kruising de verharde weg rechtsaf en direct linksaf.

5

Verharde weg

GPS: 53°03'47.5"N 6°39'33.7"E

Verharde weg volgen gaat over in zandpad rechts aanhouden.

Aan het einde van het pad rechtsaf.

6

Einde pad

GPS: 53°03'51.9"N 6°39'53.3"E

Aan het einde van het pad linksaf.

Ga op het 2e pad rechtsaf.

Aan het einde van het pad linksaf.

Na bosje linksaf.



7

Siepelveen en Zeegser duinen

GPS: 53° 04'17.2"N 6° 39'40.8"E

Aan het einde van het pad rechtdoor, het pad vervolgen langs Siepelveen en door de Zeegser duinen.

8

Einde van de route

[KAART](#)

GPS: 53° 04'16.1"N 6° 39'08.8"E

Ga op het verharde fietspad linksaf richting de Brink. Hier eindigt de route en kunt u genieten van een menu in Eetcafé Het Witte Huis.



Een frisse zomerse salade

Eetbare gewassen zijn heel geschikt om een salade mee te maken. Met een salade kun je al snel iets nieuws en spicy op tafel zetten. Zie ook pagina 8 en 9.

- Neem een kropsla of ijsbergsla
- Voeg hierbij een handjevol klaverzuring een aantal blaadjes witte dovenetel en het blad van de kamille.
- Voeg wat melde toe om de smaken wat af te maken en een handjevol kamperfoelie-bloemen of de bloemen van de teunisbloemen voor de kleur.
- De gewassen smaken overigens ook geweldig als toevoeging of smaakmaker in een ander recept.
- Voeg een heerlijke dressing toe en geniet van de streek.



AUDIOTOUR



Inheemse berenklauw

Gebruik hiervan het jonge blad.



Witte dovenetel

Gebruik hiervan het jonge blad en de nectar van de bloem.



Duizendblad

Het jonge blad geeft een pittig tintje aan je salade.



Kamille

Jong blad is zacht van smaak, bloemen zijn heerlijk in de thee.



Kamperfoelie:

Gebruik de bloemen als versiering op een salade.



Rode en witte klaver

Het jonge blad is rijk aan mineralen.



Klaverzuring

Is zuur maar lekker fris van smaak.



Kleefkruid

Het jonge blad is knapperig.



Linde

Gebruik alleen het jonge blad in een salade.



Melde

Vooral de toppen en het jonge blad zijn heerlijk en doen aan spinazie denken.



Teunisbloem

De bloemen en de bloemknoppen zijn leuk en lekker.

De historie van Zeegse

Het esdorp Zeegse ligt in het hart van het Drentsche Aa-gebied. In en rond het dorp kunt u alle onderdelen van het vroegere esdorpenlandschap beleven. De oude boerderijen rond een open brink vormen het hart van het dorpslandschap. Eeuwenlang bestond Zeegse uit vijf boerderijen. Pas in de moderne tijd is het aantal huizen flink toegenomen. Ten noorden en ten zuiden van het dorp vinden we de Noorderesch en de Zuideresch: de oude bouwlanden waar de bewoners vroeger hun voedsel verbouwden. Ze kennen vanouds een open landschap.



AUDIOTOUR

Sommige akkers zijn al tweeduizend jaar in gebruik. Aan de noordkant en de oostkant van begrensd door de beekdalen van het Zeegserloopje en het Schipborgsche Diep. Nog altijd zien we hier weilanden en hooilandjes, begrensd door houtwallen, houtsingels of smalle greppels. De naam 'Zeegse' is afgeleid van het middeleeuwse woord 'sege' waarmee een langgerekte moerassige laagte wordt bedoeld. Dat wijst erop dat Zeegse in een ver verleden langs het smalle dal van het Zeegserloopje heeft gelegen.

Nog altijd vinden we hier diverse grafheuvels als herinnering aan de prehistorische bewoners.

Een groot deel van het dorpslandschap van Zeegse werd ingenomen door heidevelden en zandverstuivingen. In de Zeegserduinen kunnen we dit landschap nog heel goed ervaren. Vroeger trok hier de schaapskudde van het dorp langs. De zandverstuivingen zijn waarschijnlijk door overbegrazing van de kudde ontstaan.

Eetcafé Het Witte Huis

Eetcafé Het Witte Huis is sinds 2015 een samenwerking aangegaan met De Zeegster Hoeve. Dit bedrijf is een zoog-en vleeskoeienbedrijf. De rundvlees-producten op de menukaart worden uitsluitend geleverd uit de streek. De dieren grazen veelal op de gronden van Staatsbosbeheer nabij het Zeegserloopje of in de weilanden rondom de boerderij. De broden worden gebakken door de bakkers van Harms Heerlijck. Deze broden zijn gemaakt van in Drenthe gemalen tarwe en zijn vrij van E-nummers, lactose en andere toevoegingen.

Foodwalks

Wilt u een lekker wildplukrecept met ons delen? Wij zetten het graag op deze site. Neem contact met ons op via de website.

Volg ons op twitter



Landschapsbeheer Drenthe

Deze FOODWALK is ontwikkeld door Theo Spek, ondersteund door [Landschapsbeheer Drenthe.](#)